

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГАПОУ СО КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ РАДИОТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

СОГЛАСОВАНО

Председатель цикловой комиссии
Общеобразовательных дисциплин

_____ А.Н.Аркушина

« » 2023

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной
производственной работе

_____ Т.А. Исакова

« » 2023

ПАСПОРТ

УЧЕБНОГО КАБИНЕТА № 110

Назначение тренажёрного зала (доступная среда)

организация и проведение урочных и внеурочных занятий по учебным дисциплинам:

ОГСЭ.04 «Физическая культура»;
ОУД. 06, 07, 09 «Физическая культура»;
ФК. 00 «Физическая культура»;
А1.02 Адаптированная «Физическая культура»;
Спортивный кружок « Атлетическая гимнастика»

Образовательная программа	Перечень учебных кабинетов, мастерских, лабораторий
09.02.05 Прикладная информатика; 11.02.01 Радиоаппаратостроение; 15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства; 15.02.16 Технология машиностроения; 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования; 09.01.03 «Мастер по обработке цифровой информации»; 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям); 27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг; 18559 Слесарь-ремонтник; 11.02.16 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт электронных приборов и устройств; 11.02.17 Разработка электронных устройств и систем; 15.01.33 Токарь на станках с числовым программным управлением.	Тренажёрный зал

Заведующий кабинетом:

Шевцов Дмитрий Валерьевич

Руководитель физического

воспитания

1. Санитарно-гигиенические нормы

№ п/п	Показатели	Норма	Фактически	% выполнения
1	Площадь и объем помещения		S=47,5 м ² V=150,67 м ³	В соответствии с нормой
2	Расположение		1 этаж	В соответствии с нормой
3	Длина		11.88 (м)	
4	Ширина		4.0 (м)	

2. Материально-техническое обеспечение тренажёрного зала

Учебно-технологическое оборудование.

№	Оборудование	Кол-во
1	Медицинбол IRON BODY 1792EG-2 -1 кг	1
2	Медицинбол IRON BODY 1794EG-2 -2 кг	1
3	Медицинбол IRON BODY 1796EG-68- 3 кг	1
4	Медбол LITE WEIGHTS 1704LW -4 кг	1
5	Медбол LITE WEIGHTS 1705LW -5 кг	1
6	Медицинбол STAR FIT GB-703 -6 кг	1
7	Реабилитационный тренажер. Качающаяся доска (балансир)	1
8	Тренажер с гайками для развития моторики пальцев рук	1
9	Реабилитационная беговая дорожка CardioPower	1
10	Реабилитационный велотренажер Proxima II	1
11	Гиперэкстензия с изменяемым наклоном DIALOG GYM	1
12	ГФ-006 Гантельный ряд состоит из 12-ти пар хромированных от 2 до 16 кг (12 пар)	1
13	Стойка для дисков Елочка	1
14	Реабилитационный тренажёр -подъем на икры сидя JOHNS	1
15	Тренажер с гайками для развития моторики пальцев рук.	1
16	Скамья со стойками для жима лежа для инвалидов опорно-двигательного аппарата Комплекс трансформируемый DIALOG GYM	1
17	Реабилитационный - степпер DFC	1
18	Универсальная стойка - Чемодан	1
19	Шведская стенка для ЛФК + турник (съёмный) + брусья + скамья	1
20	Штанга рекордная олимпийская 282,5 кг (цветные диски евро-классик)	1
21	Дорожка массажная с камнями	2

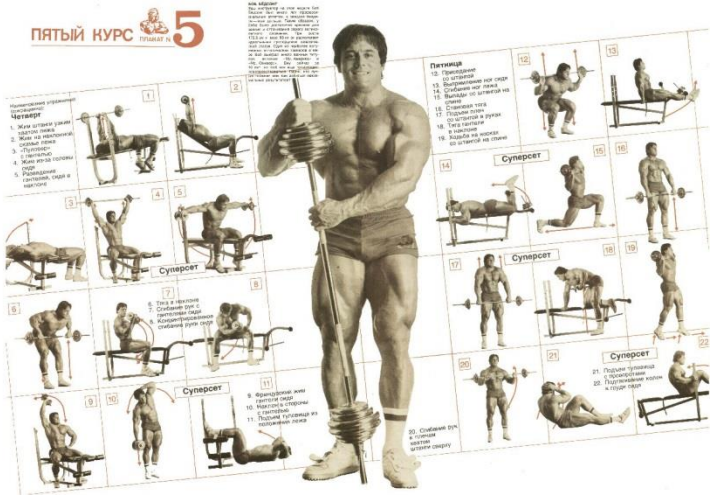
22	Утяжелители для рук и ног (пара -05 кг; пара -1 кг)	1
23	Скакалка гимнастическая	2
24	Тяговый блок сидя	1
25	Станок для смотки бинтов	1
26	Тяговый блок за голову	1
27		

Плоскостные наглядные пособия.

№	Показатели	Норма	Факт	% выполнения
2.				
3.				

Объемные наглядные пособия.

№	Показатели	Норма	Факт	% выполнения
1.	Техника Безопасности	1	1	100
2.	Календарный план спортивных мероприятий на уч.год.	1	1	100
3.	Разрядные нормативы	1	1	100
4.	Технические правила	1	1	100
5.	Положения о соревнованиях	1	1	100
6.	План тренировок в межсезонье	1	1	100
7.	План тренировок в соревновательном периоде	1	1	100
8.	План тренировок в подготовительном периоде	1	1	100
9.	6 курсов - Джо Вейдера	1	1	100





Технические средства обучения.

№	Показатели	Норма	Факт	% выполнения
1.	Музыкальный центр	1	1	100
2.	Рециркулятор бактерицидный ОБРН-2х30	1	1	100
3.	Электронные весы	1	1	100
4.	Реабилитационный велотренажер Proxima II	1	1	100
5.	Степ-тренажёр	1	1	100
6.	Реабилитационная беговая дорожка CardioPower	1	1	100
7.				

Оснащение рабочего места преподавателя.

№	Показатели	Норма	Факт	% выполнения
1.	Стол письменный	1	1	
2.	Количество ламп	10	10	
3.	Электророзетки	2	2	
4.	Пожарная сигнализация дымоуловители	2	2	
5.	Окна	4	4	
6.	Рециркулятор бактерицидный ОБРН-2х30	2	2	

Оснащение рабочего места студента

№	Показатели	Норма	Факт	% выполнения
1.	Раздевалка (девочки, мальчики)		1	
2.	Душевые		1	
3.	Подсобные помещения для хранения инвентаря		1	
4.	Игровой зал		1	
5.	Посадочные места		10	

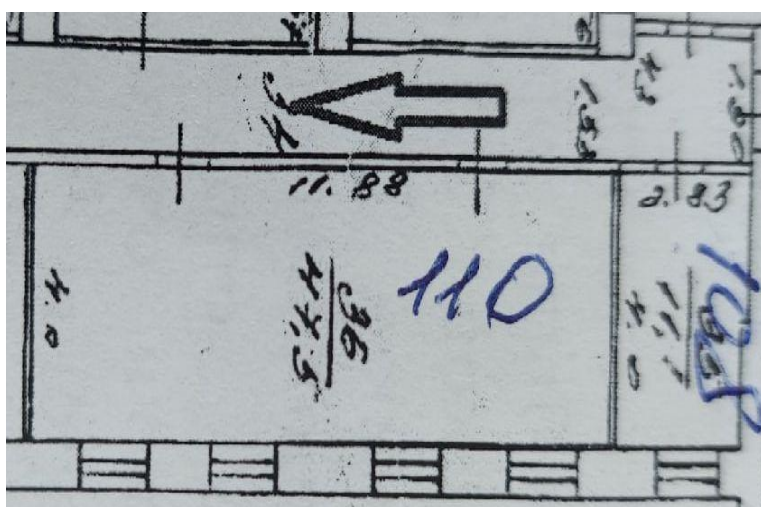
3. График работы тренажёрного зала.

В урочное время:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
8:30-15:40	8:30-15:40	8:30-15:40	8:30-15:40	8:30-15:40	

В неурочное время:

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
16:00-19:30		16:00-19:30		16:00-19:30	12:00-15:00



4. План развития учебного кабинета (тренажёрного зала)

№	Задачи	Планируемая деятельность	Необходимые ресурсы	Сроки
1.			Расходы, связанные с организацией и приобретением, осуществляются за счет средств ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум» (при наличии финансирования).	
2.	Установить вентиляцию	-		2022-2025
3.	Приобрести 2 зеркала	+		2022-2023
4.	Установить спортивный информационный стенд	+		2022-2023
5.	На окна установить москитные сетки	+		2022-2023
6.	Установить на окна жалюзи или рол шторы	-		2022-2025

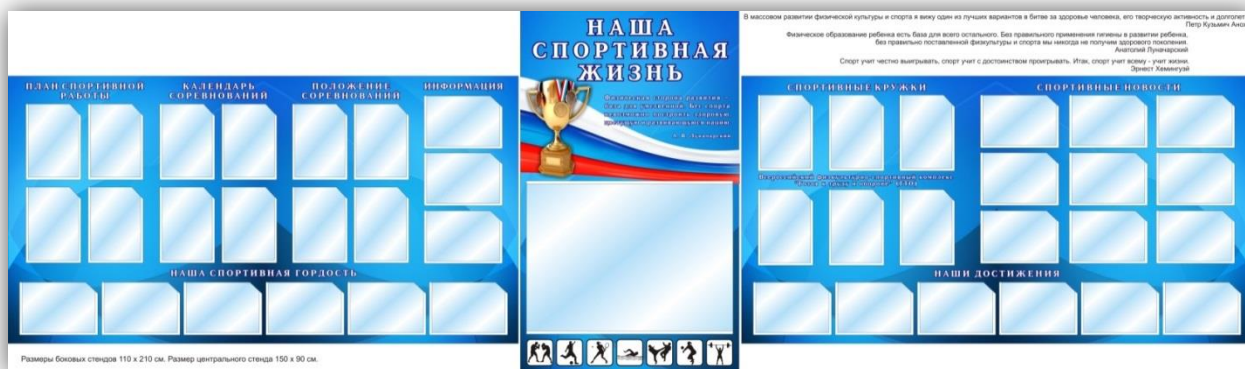


Таблица эффективности использования материально-технической базы учебного кабинета (тренажерный зал)

№ учебного кабинета (спортивного зала)	Список учебного оборудования, ТСО закрепленного за учебным кабинетом, (спортивным залом)	Учебные дисциплины, ПМ (в том числе МДК, учебная практика), кружки (дополнительное образование), где используется учебное оборудование,		ФИО преподавателя, использующего оборудование
		Специальность, профессия	Учебная дисциплина, ПМ (МДК, учебная практика), кружок	
№ 110	Медицинбол IRON BODY 1792EG-2 -1 кг;	<i>11.02.01 Радиоаппаратостроение</i>	<i>ОГСЭ.04 «Физическая культура»; ОУД. 07 «Физическая культура»</i>	<i>Шевцов Д.В;</i>
	Медицинбол IRON BODY 1794EG-2 -2 кг;			
	Медицинбол IRON BODY 1796EG-68-3 кг;	<i>15.02.15 Технология металлообрабатывающего производства</i>	<i>ОГСЭ.04 «Физическая культура»; ОУД. 07 «Физическая культура».</i>	<i>Шевцов Д.В;</i>
	Медбол LITE WEIGHTS 1704LW -4 кг; Медбол LITE WEIGHTS 1705LW -5 кг; Медицинбол STAR FIT GB-703 -6 кг;	<i>13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования</i>	<i>ОГСЭ.04 «Физическая культура»; ОУД. 07 «Физическая культура».</i>	<i>Шевцов Д.В;</i>
	Реабилитационный тренажер. Качающаяся доска (балансир); Тренажер с гайками для развития моторики пальцев рук;	<i>15.02.08 Технология машиностроения</i>	<i>ОГСЭ.04 «Физическая культура»; ОУД. 07 «Физическая культура»; Атлетическая гимнастика.</i>	<i>Шевцов Д.В;</i>
	Реабилитационная беговая дорожка CardioPower;	<i>11.01.01 Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов</i>	<i>ОГСЭ.04 «Физическая культура»; ОУД. 07 «Физическая культура».</i>	<i>Шевцов Д.В;</i>
	Реабилитационный велотренажер			

№ 110	Proxima II; Гиперэкстензия с изменяемым наклоном DIALOG GYM;	27.02.07 Управление качеством продукции, процессов и услуг	ОГСЭ.04 «Физическая культура»; ОУД. 07 «Физическая культура».	Шевцов Д.В;
	ГФ-006 Гантельный ряд состоит из 12-ти пар хромированных от 2 до 16 кг (12 пар);	18559 Слесарь-ремонтник	А1.02 Адаптированная «Физическая культура». Спортивный кружок « Атлетическая гимнастика.	Шевцов Д.В;
	Стойка для дисков Елочка; Реабилитационный тренажёр -подъем на икры сидя JOHNS;	13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям);	ОУД. 09 «Физическая культура»; ФК. 00 «Физическая культура»; Спортивный кружок « Атлетическая гимнастика.	Шевцов Д.В;
	Тренажер с гайками для развития моторики пальцев рук;	11.02.17 Разработка электронных устройств и систем	ОУД. 09 «Физическая культура» Спортивный кружок « Атлетическая гимнастика.	Шевцов Д.В;
	Скамья со стойками для жима лежа для инвалидов опорно-двигательного аппарата Комплекс трансформируемый DIALOG GYM;	09.02.07 Информационные системы и программирование	ОУД. 09 «Физическая культура»	Шевцов Д.В;
	Реабилитационный - степпер DFC;	46.02.01 Документационное обеспечение управления и архивоведение	ОУД. 09 «Физическая культура»	Шевцов Д.В;
	Универсальная стойка – Чемодан;	15.01.33 Токарь на станках с числовым программным управлением	ОУД. 09 «Физическая культура»	Шевцов Д.В;
	Шведская стенка для ЛФК + турник (съёмный) + брусья + скамья; Штанга рекордная олимпийская 282,5 кг (цветные диски евро-классик); Дорожка массажная с камнями; Утяжелители для рук и ног (пара -05 кг;			

	пара -1 кг) ; Скакалка гимнастическая; Тяговый блок сидя; Станок для смотки бинтов; Тяговый блок за голову.			
--	--	--	--	--

Основные источники:

Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для СПО / А. Б. Муллер [и др.] - Издательство Юрайт, 2019. – 424 с.

Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 424 с.

Лях, В. И. Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. – 6-е изд. – М. : Просвещение, 2011. - 237 с.

Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебник / Е.В., Конеева. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2004. – 443 с.

Решетников, Н. В. Физическая культура : учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений / Н. В. Решетников, Ю. Л. Кислицын. – М. : Издательский центр «Академия», 2002. – 152 с.

Интернет-ресурсы:

1. www.lib.sportedu.ru
2. www.school.edu.ru
3. <http://www.minobraz.ru/>
4. <http://vk.com/club22403241>
5. <http://vk.com/public83166992>
6. <http://kypt.ru/>
7. <http://fpr-info.ru/>
8. <http://www.powerlifting-ipf.com/>
9. <http://www.ironworld.ru/>
10. <http://kamensk-sport.ru/>
11. <https://classroom.google.com/h> (Гугл класс);
12. <https://resh.edu.ru> (Российская электронная школа);
13. <http://130.255.37.200/login/index.php> (Платформа Мобил СДО ГАПОУ СО "Каменск – Уральский радиотехнический техникум);
14. <https://infourok.ru> (Инфоурок);
15. <https://urait.ru> (Образовательная платформа Юрайт).

Дополнительные источники:

Мишин Б.И. Настольная книга учителя физической культуры. – М., 2002.

Настольная книга учителя физической культуры. /Авт.-сост.Г.И. Погадаев. – М., 2000.

Полиевский С.А., Старцева И.Д. Физкультура и профессия. – М., 2000.

Раевский Р.Т. Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов технических вузов. – М., 1985.

Решетников Н.В., Кислицын Ю.Л. Физическая культура. Учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений. 2-е изд., перераб. И доп. – М, 2002.

Рудик П.А. Психология. Учебник для учащихся техникумов физической культуры. – М., 1976.

Приложения
(фотографии, публикации, грамоты и т.д.)



Общественная нагрузка

Год	Вид деятельности	Результат
1998-2023	Руководитель спортивного кружка « Атлетическая гимнастика»	Участие в мероприятиях на уровне учебного заведения, города и области.
2010-2023	Открыта группа в Контакте "Каменск-Уральский Радиотехникум http://vk.com/club22403241	Обеспечение быстрой информацией. Использование технических средств и компьютерных технологий. Дистанционное обучение.
2018-2024	Председатель комиссии по защите прав спортсменов в составе президиума федерации пауэрлифтинга Свердловской области. http://fpsr-info.ru/about/prezidium/	по результатам 2015-2020 года силовое троеборье занимало 2 место по рейтингу в Свердловской области по не олимпийским видам спорта
2013-2023	Председатель городской федерации по пауэрлифтингу г. Каменск-Уральский http://vk.com/public83166992	По результатам своей деятельности являлся самым рейтинговым тренером спортсмена года в г. Каменск-Уральский

РЕЗУЛЬТАТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

В спортивной секции «Атлетической гимнастики»



**СТУДЕНТ ГРУППЫ УКР-302 –ЕЛИН НИКИТА ЗАНЯЛ 2 МЕСТО НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ СРЕДИ ЛИЦ СПОДА, 03 МАРТА 2021, Г. ЕКАТЕРИНБУРГ;
СТУДЕНТ ГРУППЫ Р-441 –МЕРКУРЬЕВ НИКИТА ЗАНЯЛ 1 МЕСТО В ОБЛАСТНОМ ТУРНИРЕ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ В ДИСЦИПЛИНЕ «ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ», Г. КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ.
11 МАРТА 2021 ГОДА МЕРКУРЬЕВУ НИКИТЕ ПРИСВОЕН РАЗРЯД КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА.**

